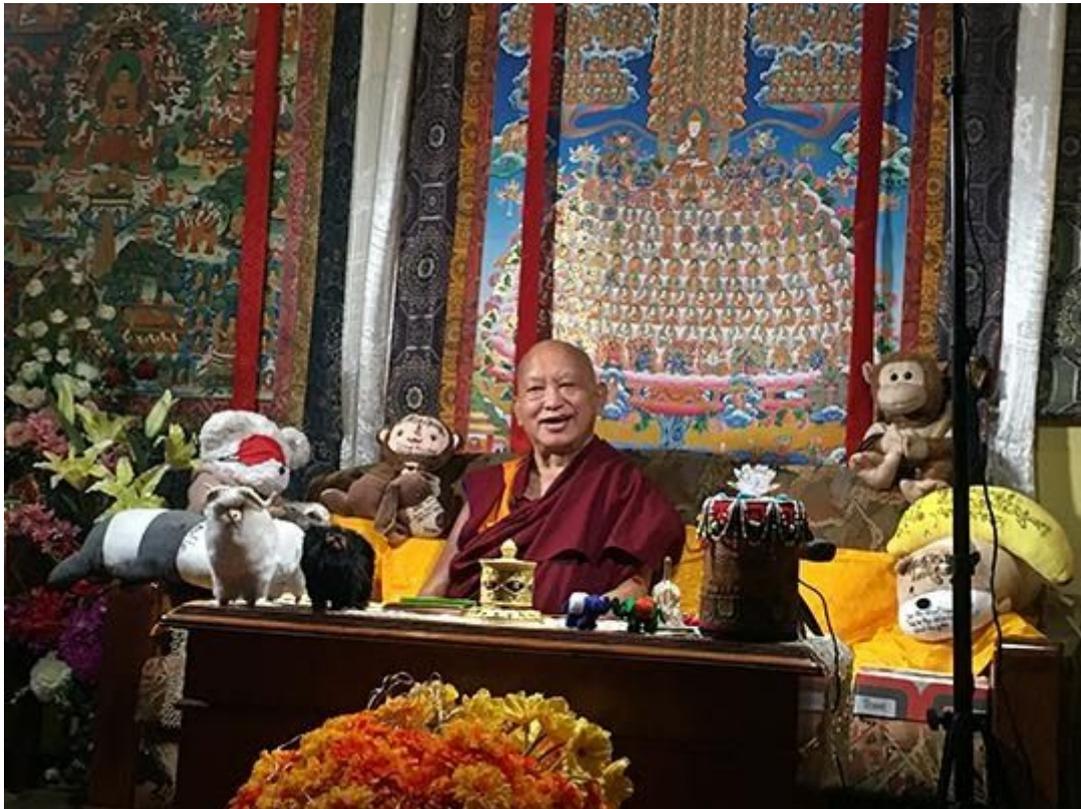


Noticias de la Oficina Internacional Junio 2020



Lama Zopa Rinpoché graba una de sus recientes enseñanzas en video desde su habitación en el Monasterio Kopan, Nepal, abril de 2020. Foto de Ven. Tenzin Tsomo.

Noticias de Lama Zopa Rinpoché:

[Es hora de practicar Dharma: Video enseñanzas en curso](#)

[Cómo comenzó la organización FPMT](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

[Cambios de Personal](#)

[Ayudándote a convertirte en un Profesional del Trabajo Interior](#)

[Noticias de proyectos benéficos de la FPMT](#)

Para directores de centros, proyectos y servicios, SPC, miembros de la junta, maestros registrados y coordinadores:

IIM comparte su informe financiero

Mundo FPMT:

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización FPMT

Impermanencia en el Trabajo

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:



Lama Zopa Rimpoché viendo la transmisión en vivo de la potenciación Avolokiteshvara de Su Santidad el Dalai Lama, Monasterio de Kopan, Nepal, mayo de 2020.

Es hora de practicar Dharma: Video enseñanzas en curso

Lama Zopa Rimpoché continúa sus enseñanzas en video del Monasterio Kopan. Rimpoché comenzó esta serie de enseñanzas como resultado de la pandemia de COVID-19, en lugar de viajar por el mundo para impartirlas. En la video enseñanza del 4 de junio titulada *Cómo evitar desperdiciar tu vida*, Rimpoché agradeció a todos los que han estado escuchando las enseñanzas y recordó que la

idea general de las mismas es el lojong (transformación del pensamiento). Los viejos hábitos pueden hacer que pasemos toda nuestra vida distraídos por el apego, la ira, la ignorancia, el orgullo, los celos y todos los delirios, desperdiciando así nuestra preciosa y perfecta vida humana ([ver la Descripción del Trabajo interior, más abajo](#)). Rimpoché explicó que ahora tenemos la oportunidad de aprender Dharma a través de Internet, sin necesidad de viajar. Además, a tiempo para Saka Dawa, Rimpoché amablemente [ofreció los Ocho Preceptos Mahayana](#).

Encuentra todos los consejos y enseñanzas en video de Lama Zopa Rimpoché del Monasterio de Kopan durante la pandemia de coronavirus, con enlaces a videos, traducciones, transcripciones, MP3 y más, en la página [Consejos de Lama Zopa Rimpoché para el Coronavirus](#).

Cómo comenzó la organización FPMT

El video de la enseñanza de Rimpoché sobre [recordar siempre los beneficios de seguir correctamente al amigo virtuoso](#) comienza con el director de LYWA, el Dr. Nick Ribush, explicando algunos de los hitos clave al comienzo de la organización de la FPMT.



Lama Zopa Rimpoché tomando votos de bodhisattva de Su Santidad el Dalai Lama en línea en Saka Dawa, Monasterio Kopan, Nepal, junio de 2020. Foto de Ven. Lobsang Sherab.

Noticias de la Oficina Internacional

Cambios de personal

Eamon Walsh renunció al cargo de director de operaciones, que ocupó junto al cargo de director financiero durante los últimos años. Eamon continuará como nuestro CFO: ¡Un trabajo es suficiente!

Estamos encantados de dar la bienvenida a **François Lecointre** al equipo de la [Oficina Internacional](#), que se ocupa de las comunicaciones y los servicios docentes. Muchos conocerán y atesorarán a François, por su largo servicio como director (y más recientemente, codirector), del Instituto Vajra Yogini, Francia; y como facilitador registrado en el Seminario de Servicio de la Fundación.

Ayudándote a convertirte en un Profesional del Trabajo Interior



Lama Zopa Rimpoché con Ven. Roger Kunsang y el facilitador registrado FSS Wendy Ridley mirando la aplicación DIT, Italia, octubre de 2017. Foto de Violette Pliot.

Creamos la [Descripción del trabajo interior](#) (DTI) como una ayuda práctica para desarrollar la atención plena sobre nuestros pensamientos, habla y acciones, de modo que una mayor conciencia de nuestros hábitos mentales permitan realizar cambios reales y positivos al convertirse en un "profesional interior" según lo aconsejado por Lama Zopa Rimpoché.

¡Ya puedes acceder a nuestro nuevo video para ayudar a comprender y usar el DTI! El [video de capacitación de DTI](#) de 45 minutos explica cómo usar la herramienta DTI en tu vida diaria, incluyendo cómo personalizarla para que sea más efectiva. Incluye meditación y una introducción a la cultura del saber de la FPMT. Te permitirá explorar su utilidad, bien sí estás colaborando en un centro, proyecto o servicio de la FPMT, o no estás conectado con la organización de la FPMT. [La herramienta de práctica de atención plena de la DTI](#) está disponible

gratuitamente como una app o para imprimir. La app está disponible en inglés, chino, francés, italiano, ruso y español.

Noticias de proyectos benéficos de la FPMT

Hemos revisando los proyectos que apoyamos en India y Nepal con el fin de conocer cómo se están desarrollando durante la pandemia, y si se necesita apoyo adicional. También continuamos organizando pujas y oraciones, según lo aconsejado por Lama Rimpoché, especialmente durante Saka Dawa, para generar oraciones para sanar y para la paz de la organización y el mundo entero.



Un residente de Jampaling Elder's Home, Dharamsala, India, le toman la temperatura a una enfermera.

Todos los [hogares y escuelas para mayores](#) que apoyamos llevan a cabo las mejores prácticas para proteger a los ancianos y estudiantes. La mayoría de las escuelas están cerradas, pero algunas también sirven como albergues y los jóvenes todavía viven allí. Estamos muy contentos de informar que todos se encuentran seguros y bien, arreglándoselas lo mejor que pueden durante estos momentos de dificultad.

En todo el mundo hay una gran cantidad de trabajo inspirador en proyectos que apoyamos: el comedor popular de [Lamp of the Path's soup kitchen en Mongolia](#) está brindando apoyo inmediato a las personas sin hogar en el área; [Kopan Helping Hands](#) del Monasterio de Kopan, ofrece comida a los pobres en

Nepal y la India; El [Root Institute](#), India, ofrece comida a los locales más necesitados; la Fundación benéfica [MAITRI, India](#), continúa brindando apoyo a pacientes con lepra y tuberculosis, así como a animales; y el [Losang Dragpa Center](#) está distribuyendo ayuda directa en Malasia.

Para directores de centros, proyectos y servicios, SPC, miembros de la junta, maestros registrados y coordinadores:

IIM comparte su informe financiero



Monjes de Nalanda durante su visita a Swayambhunath, Nepal, marzo de 2020.

Fotografía de los monjes del monasterio de Nalanda.

El Internacional Mahayana Institute (IMI), la [organización de la Sangha de la FPMT](#), nos envió a todos recientemente [su informe financiero anual](#), a través del e-group CPMT. IMI usa este informe para demostrar cómo valora y usa su donación anual al Lama Yeshe Sangha Fund , la cual es [una de las donaciones anuales requeridas a los afiliados de la FPMT](#).

Mundo FPMT:

Oportunidades para ofrecer servicio en la organización de la FPMT

A pesar de las restricciones de movilidad aún existentes para muchos, ahora puede ser un buen momento para echar un vistazo a las diversas [oportunidades meritorias para ofrecer servicios](#) que te dan la oportunidad de pasar tus días de manera significativa como voluntario o como personal remunerado en centros, proyectos FPMT, y servicios en todo el mundo.

Recién agregado: Choe Khor Sum Ling, India, está buscando un nuevo director y SPC; Land of Medicine Buddha, Estados Unidos, está buscando un nuevo director.

Impermanencia en el Trabajo

La información de contacto para lo siguiente, y todos los centros, proyectos y servicios de la FPMT se puede encontrar en el [Directorio de la FPMT](#).

Centro Budista Gyalwa Gyatso (Ocean of Compassion), EE. UU.

Damos la bienvenida a los nuevos codirectores: Kim Nguyen y Nadezhda Wein-Duffy

Institut Vajra Yogini, Francia

Damos la bienvenida a Nicolas Brun como director: Nicolas fue anteriormente codirector

Jamyang Buddhist Centre, Londres, Reino Unido.

Damos la bienvenida al nuevo coordinador del programa espiritual (SPC) - Kamlo Chen-Duffy

Con agradecimiento a SPC retirado - Moya Mendez

Centro Nagarjuna, Madrid, España

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Conchi Fernández

Con agradecimiento a SPC retirado - Pablo Ayuso

Tara Institute, Australia

Damos la bienvenida a Damien Busby como director: Damien fue anteriormente director interino

Tushita Centro de Meditación, España

Damos la bienvenida a la nueva coordinadora del programa espiritual (SPC) - Esther Martínez Valencia

Con agradecimiento a la SPC retirada - Marina Brucet

Si recibiste este boletín de otra persona, o sin formato, [visita nuestra página de suscripción](#) para recibirlo directamente.

Oficina Internacional FPMT
1632 SE 11th Avenue, Portland, OR 97214, Estados Unidos

[Política de privacidad](#) | [Visita nuestra web](#)

[Haz click aquí para darte de baja](#)